



Golf Plus

TRAININGEN



Golf Plus

Fysieke training bij Golf
Fysiotherapeut
Matthieu Jansen

Golf training bij PGA
Professionals Marieke
en Marcella

Voor alle leden van GCC 't Sybrook vanaf 50 jaar

- Aandacht voor fysiek verantwoord golfen
- Zeer gevarieerde trainingen
- Bestaat uit Fysieke training en/of Golf training

Per kalendermaand €32,50 (bij 4 trainingen) of €40 (bij 5 trainingen)

Wekelijks 2 fysieke trainingen (bij voldoende animo)

Dinsdag 13.00- 14.00u

Vrijdag 12.00- 13.00u

10 weken onbeperkt deelnemen voor €88,50

Periode van 10 weken gaat in op elk gewenst moment

Wekelijks 4 groepstrainingen mogelijk (max. 8 deelnemers)

Maandag 13.00- 13.50u

Woensdag 13.00- 13.50u

Vrijdag 10.00- 10.50u

Zondag 10.00- 10.50u

Voor meer info: zie ommezijde

Anmelden of vragen? golfplus@kpnmail.nl



ZINVOL EN VERANTWOORD TRAINEN